



## **Raid à skis altitude «Traversée de Miages «**

**Massif du Mont Blanc**

**Niveau 2/3**

**Dates du 5 au 8 avril 2024 ( 4 jours )**

Un raid à skis en altitude dont l'intention est d'ouvrir des espaces de pratiques en haute altitude , sur les beaux glaciers du massif . l'occasion de se former aux techniques de l'alpinisme et d'apprendre ensemble . Effectif maximum : 5 personnes + le guide

Un raid à skis dans une partie du Massif du Mont Blanc, sauvage et préservée

**Le raid se déroule principalement sur Glacier dans un cadre grandiose . Il comporte quelques passages techniques mais qui restent accessibles . Nous apprendrons à évoluer encordés sur de courts passages et à utiliser les crampons**

**la structure du raid à skis est la suivante :**

- **une première journée pour montée à un premier refuge ( refuge de Trélatête ) Dénivelé : 850 mètres. Nous prenons un moment pour revisiter les pré requis de sécurité dans l'après midi . et les techniques dont nous aurons besoin sur glaciers**
- **une deuxième journée qui après un passage technique nous permet de prendre pied sur le glacier et de rejoindre le refuge des conscrits ( 2802 m) en altitude où nous laisserons nos sacs avant de réaliser l'ascension de l'aiguille bérangère 3425 m.  
Ce qui nous fait une bonne deuxième journée ( 1480 m de dénivelé) avec éventuellement le sommet optionnel pour ceux qui souhaitent s'acclimater plus doucement .**
- **Une troisième journée avec un sac léger ou nous irons skier le Mon tondu en face de nous .  
magnifique point de vue sur l'ensemble de la vallée glaciaire**
- **Une quatrième journée où nous réalisons la traversée des Miages et envisageons une descente par le glacier d'Armancette ou par Trélatête en fonction des conditions.**

### **Pré requis et Matériel :**

Le niveau physique pour participer au stage est d'être en capacité de fournir un effort en montagne de l'ordre de 6 à 8 heures. les dénivelés sont compris entre 900 et 1400 mètres. Le niveau technique ski nécessite d'être à l'aise en toute neige dans du 35 °

Le matériel nécessaire: sac à dos de 35 litres avec attaches skis, veste gore tex, doudoune, polaire, pantalon de ski de rando, gants, bonnet lunette, gourde, bonne chaussette frontale. Les skis, chaussures et le matériel de ski de rando et de sécurité ( DVA pelle sonde) qui peuvent vous être loués au tarif associatif de 25 euros /jour. Par ailleurs ce raid nécessite le matériel de glacier ( baudriers , crampons, piolet) louable également au prix de 15 euros pour le séjour. (je vous enverrais une liste précise avant le stage)

**hébergement : 3 nuits en refuge en demi pension**

